

BIENESTAR VITAL

Actividad física para toda la familia

CLASES GRUPALES Y PERSONALIZADAS EN LA COMODIDAD DE TU HOGAR



Sabemos que los clubes residenciales y las personas que allí conviven se preocupan por su bienestar, por eso, en HiperActiva te ofrecemos nuestros servicios de bienestar para guiarte hacia una vida más activa y saludable en el confort, cercanía y confianza de tu hogar con los mejores profesionales del deporte de la región.

Te asesoramos para que aprendas a cuidar tu cuerpo y mente desde el movimiento, motivándote para mejorar la versión que tienes de ti mismo de una manera segura y de acuerdo a tus necesidades.

También Incentivamos los lazos de integración social usando apropiadamente los espacios comunes de tu conjunto residencial.



NUESTROS SERVICIOS



Club de Bienestar

para todas las edades

Programa para el cuidado de la salud física y mental.

Principales actividades:

- Clases grupales o personalizadas de:
Rumba, cardioBox,
- yoga, relajación, entrenamiento funcional, natación e Hidroterapia.



Club HiperSenior

Adulto Mayor

Programa de terapia integral para la sana ocupación del tiempo libre y mantenimiento de la salud.

Principales Actividades:

- Actividad física terapéutica
- Estimulación Cognitiva
- Manualidades y arte terapia



Club Hiperkids

Niños y adolescentes

Programa que contribuye a potencializar las habilidades de tus niños e incentiven su creatividad

Principales actividades:

- Clases grupales o personalizadas de: Natación, ejercicio físico y yoga.
- Vacaciones recreativas y talleres lúdicos para el desarrollo de habilidades para la vida.

Dosis HiperActiva

Frecuencia: Desde una (1) sesión hasta cinco (05) sesiones a la semana

Duración de las clases : 60 minutos



BENEFICIOS PARA LA JUNTA ADMINISTRATIVA

- Promoción de hábitos saludables a través de piezas publicitarias.
- Asesoría gratuita en eventos sociales, deportivos y recreativos.
- **Jornada de Bienestar gratuita:** el conjunto disfrutara de una clase de baile y una charla saludable o actividad sugerida de acuerdo al grupo poblacional.
- Una vez conformado el club de bienestar, todos los residentes tendrán acceso GRATUITO a la clase de Rumbaterapia.
- Descuento del 10% para administrativos y residentes con el Gimnasio Alpha, club de natación flamingo y asesoría SG consultores (sst) y eventos HiperActivos.

¡AGENDA TU JORNADA DE BIENESTAR GRATUITA!



ACUERDOS DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO

HiperActiva es responsable de la convocatoria para la conformación del club a través de las siguientes estrategias:

- La promoción del servicio es por medio de piezas publicitarias digitales y físicas a través del portal de comunicación de la administración del conjunto.
- **Sí los residentes contratan el servicio:** La apertura de las clases grupales dependerá de la conformación de un **grupo mínimo de 8 participantes, los cuales deben realizar un aporte mensual.**
- **Sí la administración contrata el servicio:** El pago se realizara mensual bajo una tarifa establecida por clase.
- Material deportivo básica para la realización de las actividades.

NUESTRA EXPERIENCIA



Ceiba Grande de Canaán



Torres de Alcantara



Moliventos de las Villas 1



San Juan de las Sierra



Altos de Pinares



Altos de Aragón



Birikaira



San Silvestre



Altos de la Elvira



Villa del Pilar 1



San Jose de las Villas



Portón de Santa Cruz



Álamos Reservado y muchos más



HiperActiva
Salud & Bienestar

¡UNETE AL BIENESTAR!