

PÓSTER

Universidad	Área Andina Selección Pereira
Programa Académico	Fisioterapia
Nombre del Semillero	SEMFIS
Nombre del Grupo de Investigación (si aplica)	ZIPAC
Línea de Investigación (si aplica)	Deporte y movimiento
Nombre del Tutor del Semillero	Alejandro Gómez Rodas
Email Tutor	agomez105@areandina.edu.co
Título del Proyecto	Efectos del vendaje de reposicionamiento fibular y neuromuscular en la función dinámica del tobillo en futbolista del deportivo Pereira, 2017.
Autores del Proyecto	Eliana Correa Monsalve-Jhonatan Arboleda Botero, Manuel Jose Ramirez Buritica, Alejandro Gómez Rodas
Ponente (1)	Jhonatan Arboleda Botero
Documento de Identidad	1088312080
Email	jarboleda13@estudiantes.areandina.edu.co
Ponente (2)	Manuel José Ramírez Buritica
Documento de Identidad	1112129790
Email	mr Ramirez98@estudiantes.areandina.edu.co
Teléfonos de Contacto	3137496281 3207677689 3146808316
Nivel de formación de los estudiantes ponentes (Semestre)	Séptimo semestre.
MODALIDAD	PÓSTER
Área de la investigación (seleccionar una- Marque con una x)	● Propuesta de Investigación
	● Ciencias Naturales
	● Ingenierías y Tecnologías
	● Ciencias Médicas y de la Salud. X
	● Ciencias Agrícolas
	● Ciencias Sociales
	● Humanidades
	● Artes, arquitectura y diseño

EFFECTOS DEL VENDAJE DE REPOSICIONAMIENTO FIBULAR Y NEUROMUSCULAR EN LA FUNCIÓN DINÁMICA DEL TOBILLO EN FUTBOLISTA DEL DEPORTIVO PEREIRA, 2017.

AUTOR (ES): Eliana Correa Monsalve, Jhonatan Arboleda Botero, Manuel José Ramírez Buritica, Alejandro Gómez Rodas (Director).

Resumen: Los esguinces de tobillo son las lesiones con más alta incidencia en el ámbito deportivo especialmente, en los deportes de contacto como el fútbol de campo. Un resultado común de los esguinces es la inestabilidad crónica de tobillo (CAI) que puede afectar a futuro la actividad deportiva del atleta. Recientemente se han hipotetizado los posibles beneficios del vendaje de reposicionamiento fibular y neuromuscular tanto en la prevención como en el tratamiento de CAI, sin embargo se desconocen los efectos combinados que ambos vendajes pueden brindar a la dinámica funcional del tobillo, por tal razón se justifica la determinación de los efectos del vendaje combinado en la inestabilidad crónica de tobillo en los jugadores del deportivo Pereira en el año 2017.

Palabras claves: Inestabilidad crónica de tobillo, vendaje Mulligan, kinesiotape ankle injuries

Problema de investigación:

- **Área problemática:** Vacío en el conocimiento con respecto a los efectos del vendaje combinado de reposicionamiento fibular y neuromuscular en el funcionamiento dinámico del tobillo.
- **Pregunta problema:** ¿Qué efectos tiene el vendaje combinado de reposicionamiento fibular y neuromuscular en la función dinámica del tobillo en futbolistas del deportivo Pereira 2017?

Referente Teórico:

- **Hertel, J. (2002). Functional anatomy, pathomechanics, and pathophysiology of lateral ankle instability. Journal of Athletic Training.** La anterior investigación describe que la inestabilidad crónica del tobillo (CAI) depende de la interacción de diversos factores mecánicos y funcionales deficientes, incluyen laxitud patológica, cambios sinoviales articulares, alteraciones degenerativas y restricciones artrocinemáticas.
- **Sawkins K, Refshauge K, Kilbreath S, Raymond J. (2007). The placebo Effect of ankle taping in ankle instability.** En el anterior estudio se ha documentado que el taping puede aumentar la estabilidad articular por procesos propioceptivos y fisiológicos neuromusculares, el aumento en la piel de receptores propioceptivos que ofrecen conciencia adicional de la posición del pie y de la dirección del movimiento.

Objetivo general

Determinar los efectos del vendaje de reposicionamiento fibular y neuromuscular en el funcionamiento dinámico del tobillo en jugadores de fútbol del deportivo Pereira 2017.

Objetivos específicos

- Identificar el desempeño funcional lateral y multidireccional en jugadores con inestabilidad crónica de tobillo del Deportivo Pereira con las pruebas side hop y figure of 8 hop. (traducir)
- Diseñar y aplicar la técnica de vendaje combinado de reposicionamiento fibular y neuromuscular en los jugadores con CAI del deportivo Pereira.

- Valorar los efectos del vendaje combinado del reposicionamiento fibular y neuromuscular en el desempeño de la función dinámica del tobillo con las pruebas side hop y figure of 8 hop.

Metodología: Investigación de tipo explicativa de carácter pre experimental con diseño de prueba y post prueba. Mejora de la percepción de la estabilidad de tobillo disminución de los costos

Resultados esperados:

- Mejorar el desempeño de la funcionalidad dinámica de tobillo en jugadores con CAI.
- Mejora de la percepción de la estabilidad de tobillo mediante la aplicación del vendaje combinado de reposicionamiento fibular y neuromuscular en jugadores del deportivo Pereira.
- Disminución de recidivas de esguinces de tobillo en jugadores del Deportivo Pereira.

Impactos:

- Disminuir el coste por consultas médicas, fisioterapéuticas y quirúrgicos asociados a CAI por esguinces de tobillo.
- Disminución del número de sesiones de entrenamiento y competencias en los futbolistas del deportivo Pereira.
- Consolidar continuidad del plantel titular durante toda la temporada asegurando los objetivos planteados por el cuerpo técnico continuidad
- Mejorar el rendimiento deportivo por disminución de periodos de recuperación.

Bibliografía:

- Olmedilla Zafra A, Andreu Alvarez MD, Ortín Montero FJ, Blas Redondo A. Lesiones y fútbol base: un análisis en dos clubes de la Región de Murcia. Retos nuevas tendencias en Educ física, Deport y recreación, ISSN 1579-1726, N° 16, 2009, págs 63-66. 2009;2041(16):63-6.
- Hopper D, Samsson K, Hulenik T, Ng C, Hall T, Robinson K. The influence of Mulligan ankle taping during balance performance in subjects with unilateral chronic ankle instability. Phys Ther Sport [Internet]. 2009;10(4):125-30. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ptsp.2009.07.005>
- Itoh H, Kurosaka M, Yoshiya S, Ichihashi N, Mizuno K. Evaluation of functional deficits determined by four different hop tests in patients with anterior cruciate ligament deficiency. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc [Internet]. 1998;6(4):241-5. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9826806>
- Someeh M, Norasteh AA, Daneshmandi H, Asadi A. Immediate effects of Mulligan's fibular repositioning taping on postural control in athletes with and without chronic ankle instability. Phys Ther Sport [Internet]. 2015;16(2):135-9. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ptsp.2014.08.003>
- Someeh M, Norasteh AA, Daneshmandi H, Asadi A. Influence of Mulligan Ankle Taping on Functional Performance Tests in Healt...: EBSCOhost. 2015;20(January):39-45. Available from: <http://web.a.ebscohost.com.ergo.southwales.ac.uk/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=4a33eb20-a983-44ec-ab07-416703af91f8%40sessionmgr4008&vid=1&hid=4106>

Efectos del vendaje de reposicionamiento fibular y neuromuscular en la función dinámica del tobillo en futbolista del deportivo Pereira, 2017.

Eliana Correa Monsalve, Jhonatan Arboleda Botero, Manuel José Ramírez Buritica
jarboleda13@estudiantes.areandina.edu.co

Resumen: Los esguinces de tobillo son las lesiones con más alta incidencia en el ámbito deportivo especialmente, en los deportes de contacto como el fútbol de campo. Un resultado común de los esguinces es la inestabilidad crónica de tobillo (CAI) que puede afectar a futuro la actividad deportiva del atleta. Recientemente se han hipotetizado los posibles beneficios del vendaje de reposicionamiento fibular y neuromuscular tanto en la prevención como en el tratamiento de CAI, sin embargo se desconocen los efectos combinados que ambos vendajes pueden brindar a la dinámica funcional del tobillo, por tal razón se justifica la determinación de los efectos del vendaje combinado en la inestabilidad crónica de tobillo en los jugadores del deportivo Pereira en el año 2017.

Palabras claves: Inestabilidad crónica de tobillo, vendaje Mulligan, kinesiotape ankle injuriues.

Problema de investigación:

Área problemática: Vacío en el conocimiento con respecto a los efectos del vendaje combinado de reposicionamiento fibular y neuromuscular en el funcionamiento dinámico del tobillo.

Pregunta problema: ¿Qué efectos tiene el vendaje combinado de reposicionamiento fibular y neuromuscular en la función dinámica del tobillo en futbolistas del deportivo Pereira 2017?

Referente Teórico:

Hertel, J. (2002). Functional anatomy, pathomechanics, and pathophysiology of lateral ankle instability. Journal of Athletic Training. La anterior investigación describe que la inestabilidad crónica del tobillo (CAI) depende de la interacción de diversos factores mecánicos y funcionales deficientes, incluyen laxitud patológica, cambios sinoviales articulares, alteraciones degenerativas y restricciones artrocinemáticas.

Sawkins K, Refshauge K, Kilbreath S, Raymond J. (2007). The placebo Effect of ankle taping in ankle instability. En el anterior estudio se ha documentado que el taping puede aumentar la estabilidad articular por procesos propioceptivos y fisiológicos neuromusculares, el aumento en la piel de receptores propioceptivos que ofrecen conciencia adicional de la posición del pie y de la dirección del movimiento.

Objetivo general

Determinar los efectos del vendaje de reposicionamiento fibular y neuromuscular en el funcionamiento dinámico del tobillo en jugadores de fútbol del deportivo Pereira 2017.



Objetivos específicos

Identificar el desempeño funcional lateral y multidireccional en jugadores con inestabilidad crónica de tobillo del Deportivo Pereira con las pruebas side hop y figure of 8 hop. (traducir)

Diseñar y aplicar la técnica de vendaje combinado de reposicionamiento fibular y neuromuscular en los jugadores con CAI del deportivo Pereira.

Metodología:

Investigación de tipo explicativa de carácter pre experimental con diseño de prueba y post prueba. Mejora de la percepción de la estabilidad de tobillo disminución de los costos

Resultados esperados:

- Mejorar el desempeño de la funcionalidad dinámica de tobillo en jugadores con CAI.
- Mejora de la percepción de la estabilidad de tobillo mediante la aplicación del vendaje combinado de reposicionamiento fibular y neuromuscular en jugadores del deportivo Pereira.
- Disminución de recidivas de esguinces de tobillo en jugadores del Deportivo Pereira.

Impactos

- Mejorar el rendimiento deportivo por disminución de periodos de recuperación.
- Disminuir el coste por consultas médicas, fisioterapéuticas y quirúrgicos asociados a CAI por esguinces de tobillo.

Bibliografía

- Olmedilla Zafra A, Andreu Alvarez MD, Ortín Montero FJ, Blas Redondo A. Lesiones y fútbol base: un análisis en dos clubes de la Región de Murcia. Retos nuevas tendencias en Educ física, Deport y recreación, ISSN 1579-1726, Nº 16, 2009, págs 63-66. 2009;2041(16):63-6.
- Hopper D, Samsson K, Hulenik T, Ng C, Hall T, Robinson K. The influence of Mulligan ankle taping during balance performance in subjects with unilateral chronic ankle instability. Phys Ther Sport [Internet]. 2009;10(4):125-30. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ptsp.2009.07.005>
- Itoh H, Kurosaka M, Yoshiya S, Ichihashi N, Mizuno K. Evaluation of functional deficits determined by four different hop tests in patients with anterior cruciate ligament deficiency. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc [Internet]. 1998;6(4):241-5. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9826806>