

### MODALIDAD PÓSTER

<b>Universidad</b>	Área Andina Selección Pereira
<b>Programa Académico</b>	Fisioterapia
<b>Nombre del Semillero</b>	SEMFIS
<b>Nombre del Grupo de Investigación (si aplica)</b>	ZIPA
<b>Línea de Investigación (si aplica)</b>	Deporte y Movimiento
<b>Nombre del Tutor del Semillero</b>	Alejandro Gómez Rodas
<b>Email Tutor</b>	agomez105@areandina.edu.co
<b>Título del Proyecto</b>	Características de la Longitud del Pectoral Menor y la Distancia Acromial en Varones Fitness del Gimnasio Atenas Pereira 2017
<b>Autores del Proyecto</b>	Edson Díaz-Derly Yara- Dy Maricel Osorio Navia
<b>Ponente (1)</b>	Dy Maricel Osorio Navia
<b>Documento de Identidad</b>	10088034783
<b>Email</b>	dosorio29@estudiantes.areandina.edu.co
<b>Ponente (2)</b>	Derly Andrea Yara Hurtado
<b>Documento de Identidad</b>	1117533024
<b>Email</b>	Dyara3@estudiantes.areandina.edu.co
<b>Teléfonos de Contacto</b>	3152503677 3225995181
<b>Nivel de formación de los estudiantes ponentes (Semestre)</b>	Quinto Semestre.
<b>MODALIDAD</b>	<b>PÓSTER</b>
<b>Área de la investigación (seleccionar una- Marque con una x)</b>	● Propuesta de Investigación
	● Ciencias Naturales
	● Ingenierías y Tecnologías
	● Ciencias Médicas y de la Salud.      X
	● Ciencias Agrícolas
	● Ciencias Sociales
	● Humanidades
● Artes, arquitectura y diseño	

# **Características de la Longitud del Pectoral Menor y la Distancia Acromial en Varones Fitness del Gimnasio Atenas Pereira 2017**

## **Autores**

Cristian Camilo Bahos Larrea  
Edson Alberto Díaz villa  
Dy Maricel Osorio Navia  
Derly Andrea Yara Hurtado

## **Resumen**

La presente investigación pretende identificar anormalidades de la posición y dinámica escapular siendo estas la Longitud del Pectoral Menor, la Distancia Acromial y el Desplazamiento Lateral Escapular, permitiendo identificar el riesgo de la lesión de hombro de 25 Varones Fitness del Gimnasio Atenas Pereira 2017.

## **Palabras claves**

Cintura escapular, Distancia acromial, Longitud del pectoral menor, Protracción del Hombro y Deslizamiento Lateral escapular

## **Pregunta de investigación**

¿Cuáles son las características de la Longitud del Pectoral Menor y la Distancia Acromial en Varones Fitness del Gimnasio Atenas de Pereira 2017?

## **Referente Teórico**

El dolor del hombro es un desorden músculo esquelético muy frecuente debido en muchas ocasiones por cargadas repetitivas y de inestabilidad de hombro. ( Filip Struyf, Jo Nijs, Sarah Mottram, Nathalie A Roussel, Ann M J Cools, Romain Meeusen, 2012) cuando se presenta esta disfunción escapular los atletas estarán expuestos a diferentes patologías como glenohuméricas, pinzamiento del manguito rotador , tendinopatía del manguito rotador o ruptura, y capsulitis adhesiva (Iudewig y Reynolds, 2009, Ratcliffe, Pickering, Mclean, y Lewis, 2014).

## **Objetivo General**

Determinar las características de la Longitud del pectoral menor, distancia acromial y desplazamiento lateral escapular en Varones Fitness del Gimnasio Atenas en Pereira 2017.

## **Objetivos Específicos**

- Identificar los valores de la Longitud del Pectoral Menor, la Distancia Acromial y el Desplazamiento Lateral Escapular en vaores fitness del gimnasio Atenas de Pereira, 2017

- Comparar los valores de la longitud del pectoral menor, distancia acromial y desplazamiento lateral escapular con valores de referencia de poblaciones sanas deportivas de estas variables con los valores normales según la literatura.
- Implementar, de acuerdo al perfil escapular de los varones Fitness del Gimnasio Atenas Pereira 2017, estrategias de mejoramiento para la prevención de lesiones de hombro

### **Metodologías**

Estudio descriptivo, no experimental transversal que pretende determinar las características de la Longitud del Pectoral Menor, la Distancia Acromial y el Desplazamiento Lateral Escapular.

### **Resultados esperados**

Con la propuesta de investigación se quiere identificar las características y factores de riesgos asociados a la dinámica y estática de la cintura escapular de 25 Varones Fitness del Gimnasio Atenas Pereira 2017, permitiendo estrategias de mejoramiento.

### **Impactos**

A nivel social y económico se busca prevenir las lesiones y la discontinuidad del entrenamiento por lesión; costos de rehabilitación y tratamientos quirúrgicos. En conocimiento, se pretende llenar el vacío con respecto a las mediciones de la Longitud del Pectoral Menor, la Distancia Acromial y el Desplazamiento Lateral Escapular en poblaciones varones fitness a nivel local

### **Bibliografía**

Filip Struyf, Jo Nijs, Sarah Mottram, Nathalie A Roussel, Ann M J Cools, Romain Meeusen. Clinical assessment of the scapula: a review of the literatura. Año [publicado el 21 de julio de 2012]:1-9.Disponible en:Clinical assessment of the scapula: a review of the literatura.pdf

Filip Struyf ,Jo Nijs , Stijn Horsten ,Sarah Mottram ,Steven Truijen ,Romain Meeusen..Año [publicado el 14 de septiembre de 2010]:1-6.Disponible en: Scapular positioning and motor control in children and adults: A laboratory study using clinical measures

Nitaya Viriyatharakij ,Chatchada Chinkulprasert, Navarat Rakthim, Jetjaree Patumrat, Butsarin Ketruang. Change of pectoralis minor length, and acromial distance, during scapular retraction Año [Publicado el 18 April 2016].1-5.Disponible en:.pdf

Nuno Morais, Joana Cruz.Año. The pectoralis minor muscle and shoulder movement-related impairments [Publicado el 14 de septiembre de 2010]:1-13.disponible en:.pdf

Borstad, Jhon D. Measurement of pectoralis minor length, validation and clinical application. Journal of Orthopaedics and Sports Physical Therapy. Vol 38.(4).169 - 174.