



Universidad Cooperativa
de Colombia
Programa Académico
Psicología

Ansiedad Pre-competitiva en deportistas universitarios Colombianos

Autores

Natalia Alejandra Betancourth Álzate y Yulier Mosquera Hinestroza

Palabras claves

Ansiedad precompetitiva, deporte, femenino-masculino, universitarios.

Objetivo General

Determinar qué tipo de ansiedad se presenta de manera predominante en deportistas universitarios Colombianos antes de la competencia en los deportes de rugby, voleibol piso, voleibol playa, natación, ultimate, baloncesto, tenis, judo y squash.

Problema de Investigación

¿Qué estado de ansiedad precompetitiva se evidencia en los deportistas universitarios Colombianos y cómo se manifiesta la autoconfianza?

Objetivos Específicos

- Comparar cuál de los juegos, individuales o grupales genera más ansiedad en los deportistas.
- Identificar si la ansiedad se presenta con más frecuencia en deportistas femeninos que en deportistas masculinos.
- Establecer en qué prácticas deportivas según la población, predomina la autoconfianza.

Metodología

Diseño metodológico: Investigación de carácter cuantitativo o estadístico y diseño transversal correlacional, de tipo no experimental, donde no existe ningún tipo de manipulación de las variables ni aleatorización de los sujetos en las diferentes modalidades deportivas.

Hernández, Fernández & Baptista (1997).

Población: 243 deportistas universitarios participantes en los juegos nacionales ASCUN con un total de 148 hombres y 95 mujeres que se encuentran en un rango de edad de 17 a 32 años de edad.

Actividades: Se aplica el instrumento CSAI-2 (Inventario de ansiedad estado competitivo, de Martens, Burton, Vealey, Bump y Smith, 1990)

Resultados esperados

- Se espera que los deportistas de juegos individuales, presenten respuestas cognitivas de tendencia negativa con relación al fracaso en mayor frecuencia que los participantes de deportes grupales.
- Se prevé que los deportistas de mayor edad, debido a su experiencia, han podido lograr competencias victorias que permiten mejorar la percepción que se tiene de la competencia, por lo que se cree que los deportistas de menor edad presentan niveles de ansiedad superiores.

Nombre del semillero: Semillero de investigación en psicología del deporte, ejercicio y salud (SPDES)

Nombre del grupo de Investigación: Estudios disciplinarios en Psicología

Línea de investigación: Psicología del deporte

Nombre del Tutor del semillero: Sergio Humberto Barbosa Granados

E-mail Tutor: sergio.barbosag@campusucc.edu.co

Nivel de formación de los estudiantes ponentes: IX Semestre

Ponente 1: Natalia Betancourth Alzate

Documento de identidad: 1088298750

E-mail: saludnatalia@gmail.com

Ponente 2: Yulier Mosquera Hinestroza

Documento de identidad: 1017202083

E-mail: yulier15@hotmail.com

Teléfono de contacto: 3133368956-3217732334

Hernández, S.R., Fernández, C. C., & Baptista, L.P. (1997) *metodología de la investigación*. Ed. Mc Graw Hill, México.

Jurguen, W. (2001) *salud, ejercicio y deporte*. Editorial Paidotribo.

Lefrancois, G., L., (2002.). *El ciclo de la vida*. International Thomson Editores.

Martínez, C. (2015). *La ansiedad en el deporte y su aplicación práctica en el atletismo*. Recuperado de <http://www.aamoratalaz.com/articulos/ADAPA05.pdf>

Martínez, C., Ingles, C., Cano, A., & García, J. (2012). *Estado actual de la investigación sobre la teoría tridimensional de la ansiedad de Lang*. Madrid: Universidad Miguel Hernández de Elche, Universidad Complutense de Madrid, Universidad de Alicante. Recuperado de https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/35859/1/2012_MartinezMonteagudo_et_al_AnsiedadyEstres.pdf

Referencias