



**UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PEREIRA  
FACULTAD DE TECNOLOGÍAS  
ESCUELA DE TECNOLOGÍA MECÁNICA**



<b>ASIGNATURA:</b>	<b>DEPORTES II</b>
<b>CÓDIGO:</b>	<b>BU201</b>
<b>ÁREA:</b>	<b>DEPORTE FORMATIVO</b>
<b>REQUISITO:</b>	<b>BU101 DEPORTE I</b>
<b>HORAS SEMANALES:</b>	<b>2</b>
<b>HORAS TEÓRICAS:</b>	<b>0</b>
<b>HORAS PRACTICAS:</b>	<b>2</b>
<b>CRÉDITOS ACADÉMICOS:</b>	<b>1</b>
<b>SEMESTRE:</b>	<b>SEGUNDO</b>

**JUSTIFICACIÓN:**

El deporte esta decididamente incorporado a los niveles de desarrollo humano y formación integral y naturalmente sujeto a los distintos cambios sociales, políticos y culturales que ofrece el medio.

La acción del deporte formativo trasciende al desarrollo humano, la formación integral del universo y por ende al futuro profesional, dándole una oportunidad de aprendizaje.

Es una herramienta para adquirir nuevos conocimientos, que se dan de una manera directa calificable, y se circunscribe en la enseñanza propia del deporte, los valores, y su relación con la salud.

He aquí una razón válida por la cual es de vital importancia el deporte formativo como complemento a la educación institucional.

**OBJETIVOS**

**GENERAL**

Profundizar en los conocimientos de un deporte específico para consolidar sus bases fundamentales en el desarrollo Sico-físico del estudiante.

## **ESPECÍFICOS**

Consolidar los fundamentos básicos de una disciplina deportiva específica  
Conocer normas básicas de primeros auxilios y prevención de lesiones deportivas  
Realizar prácticas básicas para el arbitraje del deporte específico

## **CONTENIDOS**

PRIMERA UNIDAD :        EL DEPORTE PARA LA SALUD                    6 HORAS

- ☺ Entrega y Presentación del Programa – Conferencia  
Ética y Deporte
- ☺ Generalidades sobre prevención de lesiones deportivas
- ☺ Conceptos básicos de primeros auxilios