



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PEREIRA
FACULTAD DE BELLAS ARTES Y HUMANIDADES
LICENCIATURA EN LENGUA INGLESA

Asignatura:	Deportes II
Código:	BU201
Intensidad:	2 horas semanales
Pre-requisito:	BU101
Créditos:	1

JUSTIFICACIÓN:

El deporte esta decididamente incorporado a los niveles de desarrollo humano y formación integral y naturalmente sujeto a los distintos cambios sociales, políticos y culturales que ofrece el medio en este siglo XXI.

La acción del deporte formativo en la UTP, trasciende la formación integral del ser humano y por ende al futuro egresado de la Universidad Tecnológica de

Pereira. Es una herramienta para adquirir nuevos conocimientos dentro de la enseñanza propia del deporte, los valores humanos y su relación con la salud; además coadyuva al fortalecimiento del sentido de pertenencia institucional y generar responsabilidad en los estudiantes.

OBJETIVOS

General

Conocer los elementos básicos de un deporte específico para consolidar sus bases fundamentales en el desarrollo sico-físico del estudiante.

Específicos

- Consolidar los fundamentos básicos de una disciplina deportiva específica.
- Conocer normas básicas de primeros auxilios y prevención de lesiones deportivas
- Realizar prácticas básicas para el arbitraje del deporte específico.
- Conocer la filosofía del bienestar institucional hacia el deporte universitario.

CONTENIDOS: II NIVEL ESPECIFICO

PRIMERA UNIDAD: EL DEPORTE PARA LA SALUD 6 HORAS
Presentación del programa – qué es deporte en el Universitario.

SEGUNDA UNIDAD: CONDICIONES BÁSICAS 10 HORAS
Test de entrada al Deporte Específico
Historia del Deporte Específico y Escenario
Nivelación en Fundamentos TERCERA UNIDAD: TALLERES INTEGRALES 4 HORAS
Prevención y salud integral
La salud y el deporte

CUARTA UNIDAD: PRACTICA DEPORTIVA ESPECIFICA 2 HORAS
Reglamentación, Juzgamiento y Planillaje
Fundamentos Básicos – Acciones combinadas y Juego

QUINTA UNIDAD: EVALUACIÓN Y
RETROALIMENTACION 2HORAS
Evaluación Docente – Alumno y Sugerencias

CONCEPTOS DE LA EVALUACIÓN, esta tienen en cuenta:

Criterios

Participación en clase 50 %

Creatividad y recursividad 25 %

Asimilación de contenidos 25 %

Escala de Evaluación Cualitativa.

Aprobó = apr.

Reprobó = rep

Inasistencia = 0.0La asignatura se aprueba con Excelente,

Sobresaliente y Bueno y se reprueba con

Regular y Deficiente.

CONCEPTOS METODOLÓGICOS

Clases Magistrales y talleres participativos

Clases prácticas de campo

Clases teórico prácticas

RECURSOS

Batería de Test Implementos Deportivos

Escenarios deportivos

BIBLIOGRAFIA

Reglamento de cada disciplina deportiva

Pedagogía y cultura física. Carlos Bolívar Bonilla

Baquero 1ª Edición

Deporte Lesiones y Rehabilitación Juan Pablo

Forero 2ª Edición